

# VITRINE

**GEWICHT** een maaltijd is gemiddeld tussen de 400 en 600 gram per persoon

**PRIJS** een complete maaltijd kost ongeveer 10 tot 12 euro

**KOUD** het eten uit de vitrine wordt koud meegegeven

**VERWARMEN** de bakken kunnen met folie (zonder gaatjes) in de oven op 180 graden 15 a 20 min of magnetron 4 a 5 minuten.

**KEUZES** alles kan en mag gecombineerd worden

**DUURZAAM** we doen het eten graag in je eigen bak

